

Un peu de danse...

Voici deux initiatives de danseurs professionnels que je souhaite partager avec vous.

Une première (les radioguidages d'intérieur) pour les enfants à partir de la Grande Section et une seconde (The Nelken-Line) pour les enfants à partir de 8 ans...

Encore une fois, les âges sont donnés à titre indicatif. Chacun peut, s'il le souhaite, tenter l'aventure.

En revanche, pas de limite d'âge ! Alors les papas, les mamans, les tontons, les tatas et même les grands-parents peuvent participer !

L'important est de s'amuser... et de danser !

Les radioguidages d'intérieur :

Une façon originale de s'amuser et de danser chez soi.

Le principe est très simple : il suffit de lancer le fichier audio et de suivre les consignes données par Denis Plassard.

Chaque radioguidage peut être refait plusieurs fois si on le souhaite, car la façon d'interpréter les consignes peut changer à chaque écoute.

Ils sont globalement faisables à partir de 6/7 ans, mais il est toujours préférable d'accompagner les enfants (ou de les surveiller du coin de l'œil s'ils font un radioguidage seuls). On peut également jouer entre adultes.

Attention : Denis n'est pas là en vrai, les consignes ne sont donc pas adaptées à l'architecture intérieure, ni à la disposition des objets fragiles, ni à la localisation des coins de table dangereux...

<https://www.compagnie-propos.com/radioguidages-d-interieur?fbclid=IwAR10qYmZ2l93aYba2zHL8G2-ww0cXIZ2oXp2Gy5bjP62HXFgUmlrdLvTgGE>

The Nelken-Line :

Quelques mots sur le projet :

The Nelken-Line est une chorégraphie de Pina Bausch.

En France, en Irlande, au Chili, à Chypre, en Espagne et en Allemagne, les amateurs de danse de tous âges - professionnels et amateurs - ont répondu à l'appel et dansé leur propre Nelken-Line. Et bien d'autres pourront se joindre, car le projet se poursuit...

Vous pouvez voir les vidéos des autres danseurs ici:

<http://www.pinabausch.org/en/projects/dance-the-nelken-line-your-videos>

The Nelken-Line a déjà été en Irlande :

Des personnes de tous âges de toute l'Irlande se sont réunies le dimanche 21 mai 2017 dans le parc Merrion Square de Dublin, pour danser la plus grande NELKEN-Line d'Irlande dans le cadre du Dublin Dance Festival 2017. Ce fut le grand événement final d'un projet spécial en Irlande dans lequel le Dublin Dance Festival (soutenu par le Goethe-Institut Irland et Dünne & Crescenzi) a invité et permis à des groupes à travers l'Irlande de participer au projet mondial de janvier à mai 2017.

Pour en savoir plus sur le projet, vous pouvez consulter la page suivante :
<http://www.pinabausch.org/en/projects/the-nelken-line>

Et pour nous ?

Pour nous, il ne s'agit pas de participer au projet (encore que...), mais pour ceux qui le désirent, d'apprendre une chorégraphie simple, tous la même. Nous pourrions imaginer de partager nos vidéos (sur les blogs d'écoles, les pages Facebook...) et pourquoi pas, un jour, avoir la chance de défiler dans chacune de nos communes tous ensemble, tous enfin réunis pour célébrer les 4 saisons...

Le rêve !!!

Revenons sur la chorégraphie :

Le thème est « Les 4 saisons ». Il s'agit d'une marche en ligne, en 4 temps. Chaque mouvement des bras exprime une saison.

Stéphanie Lachartre, conseillère pédagogique Arts plastiques (et très amoureuse de la danse...)

Vous trouverez ici la vidéo d'apprentissage des mouvements (en anglais, mais chacun peut s'y retrouver grâce à la simplicité et la décomposition des mouvements).

<https://vimeo.com/219686975>

Signification des mouvements :

- Mouvement n°1 : Le printemps :
Les herbes sont courtes.
- Mouvement n°2 : L'été :
Les herbes sont hautes + le soleil.
- Mouvement n°3 : L'automne :
Les feuilles tombent.
- Mouvement n°4 : L'hiver :
On mime le froid, on grelotte.

Alors encore une fois, amusez-vous en famille, petits et grands tous ensemble, entraînez-vous, profitez-en, dansez et surtout, prenez du plaisir !

N'oubliez pas de donner aussi du plaisir aux autres en partageant vos images...